

## Sitzen



Der Bioswing 460 verfügt serienmäßig über die einzigartige Bioswing-Technologie für die richtige Bewegung im Sitzen.

Bewegung heißt Leben. Oder haben Sie schon einmal versucht, nur 15 Minuten regungslos zu sitzen? Es entspricht weder unserer Natur noch unserem Organismus, der 70 Mal pro Minute taktet und pumpt.

Wir wechseln alle paar Minuten unsere Sitzposition, bewegen uns oft nur geringfügig und arbeiten dabei unbewusst gegen die starre Materie. Das kostet Kraft, die man zweifellos besser nutzen kann. Bewegung heißt die Lösung. Nur sie verschafft unserem Körper Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination, und damit zugleich die Basis für mentale Fitness und dauerhafte Gesundheit.

### Überlegenes Sitzwerk

Bei der Entwicklung von Büroarbeitsstühlen wurde in den vergangenen Jahren das Konzept des dynamischen Sitzens gefördert. Als besondere dynamische Büroarbeitsstühle bezeichnet man in diesem Zusammenhang Stühle, die durch ihre Konstruktion ein überdurchschnittliches Ausmaß an Dynamik generieren sollen. Es gibt viele dynamische Stühle, aber nur Sitze von Haider Bioswing verfügen über die weltweit einzigartige Technologie für die Bewegung im Sitzen: ein nach allen Seiten bewegliches, kontrolliert gedämpftes Sitzwerk.

# Ein guter Platz zum Arbeiten

## Haider Bioswing bringt Dynamik ins Sitzen

Der Mensch ist für die Bewegung geschaffen. Zu langes bewegungsloses Sitzen – wie im Büro üblich – schadet seiner Gesundheit. Eine gesunde Alternative stellen hier so genannte „dynamische“ Büroarbeitsstühle dar. Das Sitzsystem Haider Bioswing 460 ragt unter diesen heraus.

### Der Stuhl gibt Energie zurück

„Das reflektiert die Energie des Körpers dynamisch“, weiß der Facharzt für Rehabilitative und Physikalische Medizin, Dr. Eugen Rasev von der Universität in Prag, der sich seit Jahrzehnten mit der Materie befasst. Der Bürostuhl beansprucht auf diese Weise nicht nur weniger Energie, er gibt sie sogar zurück und bietet so eine gehobene Sitzlösung für das Büro. „Die Erfahrung lehrt zudem, dass die permanenten Bewegungsimpulse auch die Psyche erfassen, Stress-Situationen lassen sich so abbauen“, so Dr. Rasev. In einer umfangreichen ergonomischen Studie des Instituts für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung erzielte das Sitzsystem „Haider Bioswing 460“ die mit Abstand besten Ergebnisse und wurde Testsieger.



Die Sitzsysteme von Haider Bioswing sind als weltweit einzige mit einer Technologie ausgestattet, die auf alle vom Körper ausgelösten Schwingungen – sei es durch Atem- und Pulsrhythmen oder kleine Bewegungen – reagiert und diese Impulse automatisch an den Körper zurückgibt.



Die Rückenlehne unterstützt präzise jeden Haltungswechsel.

### Die Vorteile sind belegt

Die patentierte Haider-Bioswing-Technologie wird auch von Leistungssportlern und führenden Therapeuten erfolgreich eingesetzt. Die Vorteile des Systems sind durch wissenschaftliche Studien der Gesellschaft für Rationelle Physiologie (G.R.P.) belegt. Serienmäßig beim Bioswing 450/460 sind – neben dem einmaligen Bioswing-Sitzsystem – eine TrainBack-Matic-Mechanik zur individuellen Anpassung des Rückendrucks, eine höhenverstellbare Rückenlehne mit Lumbalstütze sowie Sitzneigungs-, Sitztiefen- und Sitzhöhenverstellung, höhenverstellbare Armlehnen und eine individuell einstellbare Nackenstütze. Fakt ist: Wer „bioswingt“, profitiert von jeder Bewegung.

Mehr Informationen unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de).