

familie & GESUNDHEIT

Das Informations- und Werbemagazin für die ganze Familie



callmobile.de
clever telefonieren!



Ihr persönliches Exemplar

Familie & Trends



Clever telefonieren mit Handytarifen für die ganze Familie

Familie & Gesundheit



So können sich Ihre Füße sehen lassen

Familie & Pädagogik



Tipps unserer Redaktion zum Schulanfang

Familie & Reisen



Vielseitige Erholung für die ganze Familie

Durch Sitzen die Rückenmuskulatur stärken: Bürostuhlhersteller tritt den Beweis an

Erstmalig stellt ein Bürostuhlhersteller sein Produkt am Verkaufsort seines Fachhandelspartners für den Verbraucher auf den Prüfstand und beweist die Wirksamkeit seiner Technologie mit einem von Wissenschaftlern entwickelten Mess-System namens Sitztachometer. Der Kunde kann damit selbst erfahren, welche Vorteile diese Sitzsysteme im täglichen Einsatz bieten.

Vielfach sollen Studien dem Kunden heute den Nutzen eines Produktes beweisen. Inwieweit sich diese Ergebnisse in der Praxis behaupten können und realisieren lassen, bleibt für den Verbraucher meist im Verborgenen. Für HAIDER BIOSWING war es deshalb eine Herausforderung, den Kunden vor Ort beim Fachhändler von seiner intelligenten Technologie zu überzeugen und transparent zu zeigen, welchen eindeutigen Gesundheitsnutzen BIOSWING-Sitzsysteme bieten.

Für diese Beweisführung wurde ein neuartiges Messinstrument entwickelt, das direkt am Stuhl befestigt ist und sämtliche Bewegungsimpulse aufnimmt, die der Stuhlnutzer auf das BIOSWING 3D-Sitzwerk® reflektiert. Bewegungssensoren geben diese Messresultate an den Messrechner weiter. Dieser wertet die Daten aus und visualisiert sie. Das Ergebnis der gemessenen Steuerimpulse zeigt, dass die Muskulatur während des Sitzens auf dem schwingenden Sitzwerk permanent angesteuert wird und so normale Sitzhaltung zum Training umfunktioniert. Das stärkt vor allem die tief liegenden Muskelschichten des Rückens und stabilisiert somit die Wirbelsäule und schützt die Bandscheiben. Der Bewegungsgewinn gegenüber anderen Stühlen wird durch Wegangaben in Meter pro Stunde und Tag deutlich gemacht, man legt während des Sitzens bis zu 600 Meter zurück und verschafft dem Körper dadurch das nötige Bewegungsspiel für sein neuromuskuläres System.



Spezielle Mess-Stationen stehen bei ausgewählten Fachhandelspartnern zur Verfügung, sie messen den Bewegungsgewinn sowie die neuromuskulären Steuerimpulse der BIOSWING-Sitzsysteme gegenüber normalen ergonomischen Bürostühlen.

Weiter wird das Differenzierungsmerkmal der BIOSWING-Sitzsysteme gegenüber durch andere Techniken bewegte Stühle deutlich, indem gezeigt wird, dass sich das BIOSWING 3D-Sitzwerk® immer wieder auf die Mitte des Körpers zentriert und nicht wie üblich unkontrolliert nach allen Seiten abkippt und dadurch dem Zentralnervensystem und der Muskulatur unadäquate und störende Bewegungsimpulse liefert. Bewegung im Sitzen oder Sitzen in Bewegung scheint deshalb differenziert betrachtet werden zu müssen. Durchaus gibt es Bewegungsabläufe, welche der Anatomie und der Physiologie des Menschen kontraproduktiv gegenüber stehen.

Weitere Informationen zu den Handelsstützpunkten, an denen sich die messelektronischen BIOSWING-Sitztachometer befinden erhalten Sie unter dem Stichwort „Sitztachometer Testen“ bei:

HAIDER BIOSWING GmbH, 95704 Pullenreuth,
Tel. 0 92 34 / 99 22 0 oder per E-Mail an info@bioswing.de oder im Internet unter www.bioswing.de

Die Messergebnisse verdeutlichen eine wesentliche Verbesserung der neuromuskulären Konfiguration während des Sitzens gegenüber gewöhnlich bewegter Bürostühle. (Abb. zeigt das sensomotorische System des Menschen.)

